

行程细节

线路名称：世界尽头的1号公路，冰岛8日环岛之旅

游览国家：冰岛

上客城市：

📍 D1 雷克雅未克(Reykjavík) 上团时间: 【6月-9月】09:00 【10月-明年5月】10:00 上团地点: 雷克雅未克哈帕音乐厅停车场

下客城市：

📍 D8 12:00冰岛凯夫拉维克国际机场（需要送机请选择此下团点）(Keflavik International Airport) 下团时间: 12:00 下团地点: 凯夫拉维克国际机场

📍 D8 哈帕音乐厅停车场（无送机，市区下团）(Harpa Concert Hall) 下团时间: 16:00 下团地点: 雷克雅未克哈帕音乐厅停车场

住宿：当地精品特色酒店

导游：中文导游

行程安排：雷克雅未克-黄金圈路线-塞里雅兰瀑布-斯科加瀑布-雷尼斯黑沙滩-瓦特纳冰川-杰古沙龙冰湖-钻石沙滩-冰岛东部峡湾-深湾镇-亨吉瀑布-埃伊尔斯塔济-黛提瀑布-米湖-众神瀑布-阿克雷里-锡格吕菲厄泽-巨人半岛-徒步参观活火山-斯奈山半岛-教堂山-雷克雅未克



第1天 雷克雅未克 🚌 黄金圈 🚌 Kerið火山口湖 🚌 南部小镇



行程概述

早上集合后前往冰岛最受欢迎的旅行线路之一-【黄金圈】，首站是【辛格维利尔国家公园 (Þingvellir)】。这是冰岛面积最大的国家公园，也是冰岛唯一一处联合国世界文化遗产。公元930年，首批定居冰岛的维京人在辛格维利尔建立了世界上第一个民议会。而位于大西洋中脊上的辛格维利尔横跨亚欧与北美两大板块，地质意义非同小可。接下来的两站是【间歇泉地热区 (Geysir)】与【黄金瀑布 (Gullfoss)】。在间歇泉地热区您将见证Strokkur每隔10分钟就将水柱喷射至高空的壮观景象，感受冰岛地热活动的活跃。而黄金瀑布则是冰岛最壮观的瀑布之一，高达32米，滚滚瀑流十分震撼。之后参观【Kerið火山口湖】（自费）。这座火山口宽约270米，深度超过55米，底部还有一汪14米深的湖泊，周边岩石呈现红橙交加的颜色，美丽又神秘。



上团地点

📍 D1 雷克雅未克(Reykjavík) 上团时间: 【6月-9月】09:00 【10月-明年5月】10:00 上团地点: 雷克雅未克哈帕音乐厅停车场

全天 🕒

2026年起行程顺序调整，最后一天Day8行程调整到Day1，原Day1-Day7的行程依

次往后顺延一天，具体行程如下：

Day1 雷克雅未克>蓝湖

早上集合后前往游览【哈帕音乐厅】，在【托宁湖】欣赏湖光美景和悠闲的野鸭、天鹅；之后参观【议会广场】、【哈尔格林姆斯教堂】以及【珍珠楼】。下午出发前往【蓝湖】（自费项目）享受地热温泉的独特体验，放松身心。结束后前往酒店入住。

Day2 雷克雅未克>黄金圈>Kerið火山口湖>南部小镇

Day3 南部小镇>雷尼斯黑沙滩>维克>飞机残骸>塞里雅兰瀑布>斯科加瀑布>冰岛南部

Day4 杰古沙龙冰河湖>南部小镇

Day5 南部小镇>冰岛东部峡湾>埃伊尔斯塔济

Day6 埃伊尔斯塔济>黛提瀑布>米湖>众神瀑布>阿克雷里

Day7 阿克雷里>观鲸>雷克霍特

Day8 斯奈山半岛>草帽山>阿尔纳斯塔皮>雷克雅未克

下团时间: 19:00 下团地点: 雷克雅未克哈帕音乐厅停车场

视天气情况通知安排极光活动。

极光是一种概率性的大自然天文奇观，一般发生在高纬度地区的深夜。受天气影响较大，无法保证一定会有极光出现。

*****请特别注意：

冰岛所处地理位置特殊，风景壮观奇特，天气也容易多变。为了安全起见，经验丰富的资深导游会随时根据实际天气情况进行行程上的调整（极端天气时，在保障客人安全的前提下可能会取消相应景点），以保证行程顺利进行，敬请谅解。

冬季冰岛小贴士

- 穿衣篇（保暖～防雨～防风～轻便）

冰岛和大家熟悉的环境不太一样，地处极地气候多变，特别是冬天风暴很多，冬季一旦刮风下雨，气温可能骤降到（零下）几度，羽绒服必不可少。准备衣服的时候首先考虑保暖性，兼具防风防雨功能最佳。

冰岛四季风大，戴上帽子和围巾，以防头部和颈部受凉，手套也是必备的。

墨镜或眼镜可以有效降低雪面及大风对眼睛的伤害。

穿衣建议：

第一层：轻便型保暖内搭整套（秋衣裤），滑雪速干衣也是一个不错的选择；

第二层：抓绒夹克和轻薄羽绒内胆衣；

第三层：羽绒服或软硬壳防水防风冲锋衣或滑雪服皆可，注意衣服的叠穿性，方便调整，艳丽的颜色更出片。

- 鞋：有条件请准备户外徒步鞋（中高帮），能有效保暖、防雨、防滑，保护脚踝。
- 泳衣：蓝湖温泉需要泳衣，部分入住酒店会有免费的公共热水浴（类似小温泉），大家务必准备上。
- 支付：不需要太大量的现金，除去自费项目每人100欧元即可。
- 信用卡：必备，大部分当地商铺、饭馆、小卖店，公共交通，的士都支持信用卡支付，包括公共厕所（如有信用卡可不必带冰岛克朗现金）。



黄金圈

[黄金圈]

黄金圈(The Golden Circle)是冰岛游的精华所在，它包含了3个著名景点，分别是议会旧址、间歇喷泉(Geysir Hot Spring Area)和黄金瀑布(Gullfoss)。



餐饮： 早餐：自理 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿： 南部小镇酒店



第2天 南部小镇 🚗 雷尼斯黑沙滩 🚗 维克 🚗 飞机残骸 🚗 塞里雅兰瀑布 🚗 斯科加瀑布 🚗 冰岛南部



行程概述

酒店早餐后前往由火山喷发后熔岩流形成的【熔岩区 Eldhraun】，路过冰岛主岛最南端的小镇【维克镇Vik】，在这个小镇的山顶上，有一个红顶小教堂。可爱又浪漫。下一站是南岸耳熟能详的【雷尼斯黑沙滩】，沙滩上的玄武岩柱也是超级能出大片的拍摄地。之后我们会去到具有末日既视感的【飞机残骸DC-3】（自费）。飞机残骸虽然是一个航空事故，因为没有造成任何人员伤亡，便造就了现在最具特色的一处非天然景观。饱经风霜侵蚀的飞机机身，日渐残破，却也有一种荒凉之美。接着我们开车前往南部两大瀑布【塞里雅兰瀑布】和【斯科加瀑布】，在这里感受南部壮丽又柔美的风光，别忘了从不同的角度能够欣赏到瀑布的别样风景。



塞里雅兰瀑布



维克小镇



黑沙滩



DC-3 plan飞机残骸

[塞里雅兰瀑布]

又被称作牧场瀑布，因其附近有个放羊的牧场而得名。瀑布垂直高度63米，水来自冰川泉水，可直接饮用。瀑布后面、悬崖底部有一条可供人穿过的小径，在那里游览拍照是这里的一大亮点，无数摄影师被它的美丽所倾倒，在不同的角度拍出了许多动人的作品。

[维克小镇]

维克，位于冰岛的最南端，是个安静祥和的小镇。小镇后面是一望无际的大海。维克小镇最著名的景点是黑沙滩。另外你还能看到大海前方类似中国南方笔架山的几个小岛，因为地球变暖、水位上升，使一个多世纪前的几座挺拔的高山只剩下几个山头，而成了海鸟聚居的乐园。

[黑沙滩]

黑沙滩，其是火山爆发后冷却的黑曜岩被风化后所形成的沙滩。由于它黑得天然，黑得通透，海水在丝毫未受影响的情形下依然清澈，在阳光下泛着金色的微光。进入黑沙滩有两个入口。其中一个是在到Vik后，从Reynishverfisvegur转进去，这里可以看到整片的黑沙滩，还有一大排玄武岩组成的石头。

[DC-3 plan飞机残骸]

一架破旧的已被岁月吞噬得只剩下机身的飞机残骸，孤独地留在冰岛荒原上，如同到达外太空一样，饱览一望无垠的广阔和独特。



餐饮： 早餐：酒店内 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿： 南部小镇酒店



第3天 杰古沙龙冰河湖 📍 南部小镇



行程概述

酒店早餐后出发，我们将继续沿着南海岸，探寻冰岛南岸的壮美景致。来到瓦特纳冰川国家公园（Vatnajökull National Park），游览冰岛的冰川湖——【杰古沙龙冰河湖】，冰岛自然王冠上的一颗璀璨明珠，游览完后到对面【钻石沙滩】上走走。冬季可在杰古沙龙冰湖集合，在资历丰富的冰川导游带领下进行蓝冰洞探险（自费）（仅限每年11-次年3月），冰洞是在自然状态下形成的，且每年的形态都有所不同，这才是其迷人之处；夏季可体验【冰河湖游船】（自费）（5-10月）近距离观赏漂浮的冰山群，邂逅在浮冰上休憩的海豹。

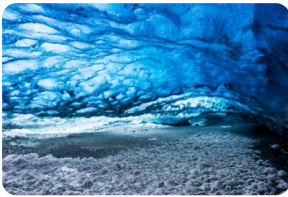
全天

蓝冰洞是纯天然形成的罕见自然现象，只有在冬季气温降至零度以下，冰层下的河水结成冰时，才有机会观赏到。每年不同的地点会形成风格迥异的洞穴。视当时的条件和安全情况而定，我们会在行程中有选择性地参观一座天然冰洞。

*蓝冰洞探险团需二次确认位置



冰河湖



蓝冰洞探险



钻石沙滩

[冰河湖]

冰河湖最早形成于1930前后，从上世纪三十年代开始形成的冰河湖至今已达到20多平方公里，深200米，是冰岛第二深湖。很多电影都曾在冰河湖取景，包括《古墓丽影》、《蝙蝠侠诞生》和两部007系列电影《谁与争锋》、《铁金刚勇战大狂魔》。

[蓝冰洞探险]

瓦特纳冰川下的蓝冰洞，只在每年11月至3月可安全进入，冬天来冰岛一定要去探索冰岛冬季最震撼的自然奇观。蓝冰洞是纯天然形成，隐藏在冰川边缘。通常人们对冰的印象是透明的，冰洞里的冰却散发着蓝水晶一般的光芒。我们的导游会根据安全性和气候条件，决定每一天的冰洞之旅要参观哪个冰洞。请记得穿保暖厚实的防水衣服及防水登山鞋。

[钻石沙滩]

瓦特纳冰川上的巨冰不断崩塌融化变成碎冰流到杰古沙龙冰湖，被大西洋的海水冲到杰古沙龙冰湖对面的黑色沙滩上。这些碎冰石有一定的透明度，在阳光的照耀下，冰块熠熠生辉，与黑色的沙滩形成鲜明对比，就像一块块闪耀的钻石。故被称为钻石沙滩。



餐饮： 早餐：酒店内 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿： 南部小镇酒店



第4天 南部小镇 ➡ 冰岛东部峡湾 ➡ 埃伊尔斯塔济



行程概述

早餐后从酒店出发，前往欣赏游览【东部峡湾地区】，这里海岸线风景如画、特色鲜明，有历史悠久的渔村、壮丽的自然风光、雄伟的瀑布、火山草甸、崎岖的山脉、壮观的冰川。沿途参观【Petra石头博物馆】（自费）【鸟蛋】以及闻名遐迩的“白日梦想家小镇”——【塞济斯菲厄泽(Seyðisfjörður)】，坐落于冰岛东部的同名峡湾内，约有668名居民生活在这座“避世”峡湾小镇上，之后驱车前往埃伊尔斯塔济晚上入住埃伊尔斯塔济或附近酒店。

全天



The East Fjords

[The East Fjords]

冰岛东部地形可谓多姿多彩，这里您将看到连绵不断的高山，美丽的峡湾海岸和起伏错落的丘陵高地。这里是徒步行走游客的天堂。

[Petra石头博物馆]

冰岛人受自然环境影响，对大自然有着原始的热爱。来自东部冰岛的Ljósbjörg Petra María女士热爱大自然中的多彩矿石，一生中收集了成千上万个石头标本。

这些精美的石头占满了她的客厅、花园，被过往的游客注意，Petra也十分大方的邀请人们进来参观，久而久之，就有了Petra石头博物馆。

[鸟蛋Egginn i Gledivik]

冰岛知名艺术家Sigurður Guðmundsson制作的，总共有34个花岗岩制成的鸟蛋艺术品沿着Merry Bay海岸整齐排列着，每一颗蛋都代表着当地鸟儿的物种。

餐饮： 早餐：酒店内 午餐：自理 晚餐：自理

酒店住宿： 埃伊尔斯塔济或其周边酒店

第5天 埃伊尔斯塔济 🚗 黛提瀑布 🚗 米湖 🚗 众神瀑布 🚗 阿克雷里

行程概述

早餐后埃伊尔斯塔济酒店出发前往冰岛北部，首先游览被誉为欧洲最汹涌、水量最大的瀑布——【黛提瀑布】（冬天冰雪封路，取消该景点）。前往【米湖区】，除了美丽的景色之外，这里还保存有完整的火山地理景观。步行参观米湖附近景观，矗立着一座圆锥形的火山喷火口，这一带大大小小的熔岩，就是这个火山口喷发的结果。之后来到【众神瀑布】，虽不如【黛提瀑布】般气势磅礴，但是由于背后的一段神话历史故事，以及冬季时被大雪包围，则更具神性。游览结束后入住阿克雷克或其周边酒店。

全天

【黛提瀑布】，冬天冰雪封路，大巴车通行不便，取消该景点。



众神瀑布



黛提瀑布



米湖

[众神瀑布]

众神瀑布高12米，宽30米，坐落在一个壮观的对称弧形悬崖上。其得名的原因与冰岛历史有着紧密的关联。

[黛提瀑布]

黛提瀑布位于澎湃的菲约德勒姆冰河(Jökulsá á Fjöllum)之上，发源自欧洲最大冰川瓦特纳冰川(Vatnajökull)。瀑布宽100米、高45米，水声爆裂如雷鸣，被誉为欧洲最汹涌、水量最大的瀑布。

[米湖]

米湖(Myvatn)，冰岛语中Mý的意思是“蝇”，vatn的意思是“湖”，每到夏季，这里有着大量的飞虫，由此得名。米湖是冰岛的第四大湖，也是自然保护区，面积37平方公里，湖深达3米，位于欧洲和美洲地理分界贯穿冰岛全国的大裂缝上，火山活动频繁。



餐饮： 早餐：酒店内 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿： 阿克雷里或其周边酒店



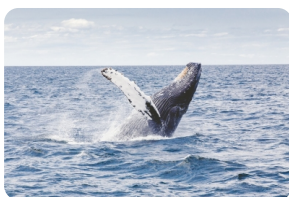
第6天 阿克雷里 🚌 观鲸 🚌 雷克霍特



行程概述

早餐后体验【观鲸之旅】（自费），寻找庞大的深海巨兽，幸运的话可以看到座头鲸、海豚、鼠海豚等海洋生物（具体观鲸地点以实际安排为准）。之后前往欣赏到美丽的【赫伦瀑布】，又叫熔岩瀑布，宏伟壮观，瀑布流入滔滔的赫维塔河水中。沿河岸步行10分钟，可达【儿童瀑布Barnafoss】，岩石形状各异。当晚入住雷克霍特或其周边酒店。

全天



观鲸



赫伦瀑布

[观鲸]

搭乘专业**观鲸船出海观赏鲸鱼**（根据当时情况而定）这是一个步入鲸鱼和海鸟王国的难忘冒险之旅。带您到鲸鱼自然栖息地，与鲸鱼亲密接触。这里有我们常见的各类鲸鱼，包括小须鲸，白喙海豚和海港流行驼背鲸。

[赫伦瀑布]

熔岩瀑布又名赫伦瀑布，位于西部冰岛，是由流淌于Hallmundarhraun熔岩原边缘的溪流汇聚形成的，随后汇入冰川河。沿着赫伦瀑布的河岸走5-10分钟，即可到达儿童瀑布。岩石形状各异,两个瀑布组成了一个冰岛最大的瀑布群。



餐饮： 早餐：酒店 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿： 雷克霍特或其周边酒店



第7天 斯奈山半岛 🚗 草帽山 🚗 阿尔纳斯塔皮 🚗 雷克雅未克



行程概述

早上后出发前往著名的“小冰岛”【斯奈山半岛】，欣赏【草帽山】和【教堂瀑布】，在这天的行程里，你可以感受海浪上闪烁的日光，山川上绵绵的细雨，冒着热气的温泉。之后前往 阿尔纳斯塔皮Arnarstapi 和 海德纳Hellnar 的乡村小村庄，在那里我们将看到冰岛最迷人、最上镜的房子之一。返回雷克雅未克途中参观有三百多年历史的冰岛【黑教堂】，其最早历史可以追溯到1703年，布迪尔黑教堂是斯奈山半岛的标志性景点，更是冰岛最古老的木教堂之一。

全天



斯奈山半岛

[斯奈山半岛]

斯奈山半岛位于冰岛西部，北临布雷扎湾和华姆斯峡湾，南濒法赫萨湾，靠博尔加内峡湾山谷(Borgarfjörður)的左侧，是一处从冰岛大陆往北大西洋延伸的狭长半岛，长约100公里，形状就像一支握紧拳头的手臂。半岛地质多变、风光多样，有高山湖泊、冰川火山、悬崖峭壁、绿地苔原.....景色壮丽，变化多端，几乎展现了冰岛所有的地质地貌奇观，被誉为“冰岛缩影”。这里巧夺天工、出神入化的自然景观，使其成为冰岛乃至欧洲第一个认证的“绿色地球区”，法国著名科幻小说家凡尔纳更在名作《地心之旅》中将斯奈山半岛的斯奈菲尔火山喻成通往地心的门户。



餐饮： 早餐：酒店内 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿： 雷克雅未克或其周边酒店



第8天 蓝湖 机场 雷克雅未克



行程概述

早餐后出发前往【蓝湖】（自费项目）享受地热温泉的独特体验，放松身心，结束后可安排送机（时间约在12:00左右 具体视蓝湖时间而定）。之后前往市区，游览【托宁湖】，欣赏湖光美景和悠闲的野鸭、天鹅；之后参观【议会广场】、【哈尔格林姆斯教堂】、【珍珠楼】以及【哈帕音乐厅】。参考下团时间：12:00 凯夫拉维克国际机场 16:00 雷克雅未克哈帕音乐厅停车场



下团地点 *仅供参考，实际以导游安排为准

📍 D8 12:00冰 下团时间: 12:00 下团地点: 凯夫拉维克国际机场
岛凯夫拉维
克国际机场
(需要送机
请选择此下
团点) (Kefl
avik Interna
tional Airpo
rt)

📍 D8 哈帕音乐 下团时间: 16:00 下团地点: 雷克雅未克哈帕音乐厅停车场
厅停车场 (无送机, 市区下团) (Harpa Concert Hall)

注：我司预留的蓝湖门票为Comfort舒适套票（温泉准入+使用毛巾+任意一杯饮品+面膜一份），数量有限。请提前预定，确认后不退不改。若预留门票售罄，客服会告知客人退回票款，客人需自行预定。特殊节假日恕不预定。由于蓝湖价格均为冰岛克朗，我司按固定汇率折算，如介意，烦请自行预订，预订时间是行程第八天【**预定前必须联系客服确认进场时间**】<http://www.bluelagoon.com>详询请咨询客服。

特别注意：由于蓝湖官方规定团队进入景点需走团队通道，且每个团队时间不固定，我司持有少量Comfort类型团队门票，您可在报名时选择附件选项--代订蓝湖温泉团队票，届时导游会根据团队票时间安排入场。若您自行预订，请**必须联系客服确认进场时间**。若由于您自行预订蓝湖门票，与团队入场时间冲突而无法进场，导致门票失效或损失等问题，我公司概不负责，敬请谅解。



蓝湖

[蓝湖]

这个已经成为冰岛宣传代言的温泉湖是“世界上最大的室外海水温泉”，也是顶级疗养胜地。冰岛是个多火山国家，蓝湖所在地就是地球上地下岩浆活动最为频繁的区域之一。湖水全年温度在39-40℃左右，即使下雨下雪也完全不会受影响。蓝湖中白色的二氧化硅泥更是天然的美容佳品，涂抹在脸上可润滑洁净皮肤。



餐饮： 早餐：酒店内 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿：

费用说明

费用包含

- 1.酒店：当地酒店双人间（因地区特殊性，不保证全程均为三星级）；
- 2.交通：旅游巴士或商务旅行车（注：视报名人数安排）；
- 3.司导：专职巴士司机+华人中文导游或者全程中文华人司机兼导游服务（注：如发9座或者以下小车，安排华人司机兼导游服务）；
- 4.用餐：酒店早餐；
- 5.行李：1件23公斤行李和1件随身手提行李；

费用不含

- 1. 行程所列景点门票；
- 2. 司机和导游小费（如发司兼导小团，则需付司机和导游两份小费）；
- 3. 单间差：仅限于不愿意拼房，要求住单间的客人需支付单间差，需全程购买（若团上临时加购，需支付双份单间差费用）；
- 4. 午晚餐：导游会向您推荐，自愿选择；
- 5. 个人旅行保险：出境旅游请务必购买保险，以保证在出现个人意外，例如：生病、丢失财物等情况时，有保险公司保障您的权益；
- 6. 因气候，罢工等不可抗力因素或飞机、车辆、船只等交通工具发生故障导致时间延误或行程更改引起的经济损失和责任；
- 7. 酒店内电话、传真、洗熨、收费电视、理发、烟酒、饮料、行李搬运等私人费用；其他未注明的地接费用（签证、机票、旅游保险等）；
- 8.一切个人消费及费用包含中未提及的任何费用；

其他说明

- 1. 儿童价优惠说明：6周岁以下若不占床位且与2名家长合住一间双人间，可享受65折优惠价；一位成人带一位儿童，儿童与成人同价；
- 2. 导游不提供景点入内讲解服务，部分景点需付费购买本地持证官导讲解，以导游现场安排为准；
- 3. 若您担心拼房室友会影响您的休息，建议您提前购买单间差。

推荐活动参考（需自费）

必选项目	
冰岛城市税	21 €
景点门票价格	
Kerið火山口湖	5 €
冰河湖游船（5-10月）30-40分钟	50 €/成人（2026年起，52€/成人）
	25 €/儿童（6-12岁）
	免费/幼儿（5岁及以下）
Petra石头博物馆（开放时间：5月1日至10月15日，上午9点至下午5点）	2100 ISK

蓝湖泡温泉	100€/人 注：我司预留门票为Comfort舒适套票（温泉准入+使用毛巾+任意一杯饮品+面膜一份），数量有限，请提前预定，确认后不退不改。蓝湖价格均为冰岛克朗，我司按固定汇率折算，如介意可自行预订。预定时间详见官网行程安排【预定前务必联系客服确认进场时间】http://www.bluelagoon.com *2-12岁儿童与父母同行免费，共用手环，请务必联系客服预订。
蓝冰洞探险（2-3小时，最低年龄限制6岁，含头盔和冰爪/持证英文导游） 蓝冰洞仅限每年11-次年3月	155 €
观鲸	84 €/成人 42 €/儿童（7-15岁） 免费/（0-6岁）
额外自费项目	
飞机残骸往返摆渡车	3200 ISK
司机及导游小费	
每位客人每天规定最少给司机小费（冰岛段）	5 €
每位客人每天规定最少给导游小费（冰岛段）	5 €
以上仅为参考价，价格如有调整以当时公布为准。 自费项目请配合和服从导游的行程安排，以导游行程安排为主。	